

# Ferrari Giovanna (Curriculum Formativo Professionale)

**Giovanna Ismirina Ferrari**

Data e Luogo di Nascita: Smirne (TR) 04 Aprile 1973

Tel 349.83.23.690 mail [info.ferrari.g@gmail.com](mailto:info.ferrari.g@gmail.com)

Vive a Castello D'argile (Bo) cittadina Italiana

## Formazione generale

**1992** : Diploma di maturità Linguistica presso Liceo classico sperimentale Bertrand classico Roma

## Formazione Specialistica

**2002** : Inizia il suo percorso con la pratica dello Yoga e si avvicina alle filosofie orientali

**2008:** conosce il reiki e prende il I livello Reiki Usui con l'insegnante Enza Carecci

**2009** : Diventa Operatore Pre / Post Parto con utilizzo della tecnica R.A.T (training autogeno respiratorio per il parto ). Durante il corso acquisisce tecniche di rilassamento attraverso la respirazione rebirthing , visualizzazioni, tecnica del brainstorming, conduzione di gruppi. Corso effettuato presso il centro di Formazione Pro Continuum- Roma responsabile Dr.ssa Catia Ciancio

**2009-2013** Frequenta il corso quadriennale presso la scuola Sei-Do di cento (Fe ) direttrice didattica Carla Pola e diventa Operatore Shiatsu professionista in Medicina Tradizionale Cinese tramite esame nazionale a Milano della FISieo (Federazione Italiana Shiatsu). La tesi presentata all'esame titolata "utilizzo dello Shiatsu in gravidanza " riporta uno studio fatto in collaborazione con le ostetriche del consultorio di Castel Maggiore (Bo) sui benefici dello shiatsu in questa fase particolare della donna. Durante gli anni sono state approfondite oltre che la teoria ,la pratica di MTC , la tecnica dei stiramenti dei meridiani MAKKO-HO e massaggio Do-In o auto shiatsu.

**2012 al 2017** Frequenta a caduta mensile incontri di Yoga master (approfondimenti sullo yoga , Asana, tecniche di meditazione e tematiche quali il lavoro su se stessi , l'auto guarigione, la percezione della realtà ,fisica quantistica, la comunicazione, yoga e psicosomatica )Con relativi diplomi Associazione Corpo Mente Cuore di Castel Maggiore Bologna

**2013:** Diventa Insegnante di Yoga per la gravidanza con l'insegnante Francesca Rossetti , collabora con il consultorio di Castel Maggiore, nei suoi corsi segue le neo mamme con incontri individuali e di gruppo. Durante i corsi si praticano Asana adatte alla donna in gravidanza , si lavora sul perineo, elasticità , training autogeno respiratorio, auto shiatsu (per gambe gonfie, sciatalgie nausea etc),visualizzazioni e respiro.

**2013:** Prende il secondo livello Reiki Usui con Francesca Rossetti

**2014 -2017:** Studia e pratica il Tai Chi Chuan, con Marco Arsani

**2014:** Frequenta lo stage Shiatsu e Bimbi I e II livello con Marisa Fogarollo presso Scuola Internazionale di Shiatsu Italia -Parona (VR).Tematiche approfondite nel I livello il contatto il contenimento, il trattamento shiatsu per rafforzare legame mamma bambino ,acquisizione di tecniche per alleviare i disturbi più comuni nei neonati (stipsi, coliche gassose, irrequietezza, difficoltà a prendere sonno ).

II livello utilizzo dello shiatsu nel bambino più grande dai 5 anni, viene utilizzato per curare rigidità alla colonna, calmare tensioni e paure , postura errata importanza del sentirsi amato e coccolato attraverso il massaggio. Organizza da anni incontri di Shiatsu e Bimbi.

**2014:** Prende il I livello Reiki Karuna con Francesca Rossetti.

**2014:** Si avvicina e studia i concetti di Fisica Quantistica con Francesca Rossetti e prende il I livello di T.R.I. (training di Riarmonizzazione informazionale).

**2014-2015:** Frequenta gli stages di Moxibustione Livello base e livello avanzato con Maurizio Parini e Marco zigrino presso Centro studi Shiatsu Hakusha Milano. Nei corsi si apprende ad attivare i punti energetici (punti agopuntura )mediante il calore della Moxa con metodo indiretto (sigaro ) ) e con metodo Giapponese diretto (conini piccoli secondo lo stile Tai-yu del M° Sawada).

**2015:** Prende il II Livello Reiki Karuna con Francesca Rossetti.

**2015:** Frequenta lo Stage di Shiatsu e Medicina tradizionale Cinese per la fertilità , le mestruazioni e la gravidanza : relatore Clifford Andrews presso Istituto Europeo di Shiatsu a Roma.

**2016:** Partecipa al seminario "Tecniche osteopatiche in combinazione con lo Shiatsu " relatori Klaus P.H. Bombien & Waltraud Hoffmann presso Shiatsu Amico Legnano (Mi)

**2016:** Diventa insegnante Yoga per Bambini con l'insegnante Francesca Rossetti ed organizza corsi Yoga bimbi e Yoga dedicato ai genitori e figli.

**2016:** Partecipa allo stage della SIPNEI (Società Italiana di Psico Neuro Endocrino Immunologia) dal titolo linee guida per la diagnosi e la valutazione integrata delle sindromi dolorose . Con Marisa Martinelli presso Montegrotto Terme ( Padova )

**2016 :** Frequenta il corso base di Public Speaking con Marco Arsani

**2016/2017 :** Frequenta il ciclo (sette incontri ) di erboristeria all'aria aperta presso il Giardino di Pimpinella con la Dottoressa Dell' Aquila a Marzabotto (Bo). Ha scelto questo corso per imparare a riconoscere le erbe , preparazione di tinture madri e gemmo derivati da utilizzare per la cura di se e dei propri cari , riavvicinarsi alla natura e al femminile totale ore 56.

**2017 :** Frequenta il seminario di Automassaggio Energetico con l'insegnante Marco Mazzarri.

**2017:** Si avvicina alla pratica del Qi Qong con Marco Mazzarri , frequentando i seminari stagionali Sui cinque movimenti e continua la pratica frequentando la scuola triennale per diventare istruttore Qi Gong TaoYin Italia.

**2017:** Frequenta il seminario intensivo di Qi qong per la donna (dolori mestruali , menopausa etc) con l'insegnante Cristina Bergamini.

**2017 :** attiva il corso "in attesa della nascita" dove propone ai futuri genitori degli incontri di coppia dove vengono insegnati i punti di agopuntura da stimolare con la digito pressione per facilitare il travaglio ed il parto.

**2017:** Nasce dalla sua esperienza con lo yoga , lo shiatsu ed il Qi qong la Ginnastica Zen dove si propone un lavoro completo per riattivare il Qi (energia vitale nel corpo ) attraverso degli esercizi di allungamento muscolare , lavoro sui meridiani energetici seguendo la legge dei cinque movimenti ,respiro, vocalizzazione durante gli esercizi .

**2017 :** Frequenta i corsi di Su Jok presso associazione il sentiero degli Elfi –San Lazzaro (BO) metodo ideato dal professor Park Jae woo . Terapia che lavora su mani e piedi e si ottengono gli stessi risultati di un agopuntura.

**2017** : Frequenta il corso "gli oli essenziali nella tradizione taoista del Maestro Jeffrey Chong Yuen " con il Maestro **Franco Bottalo** presso la Tao Alchemy a Fosdinovo (MS).

**2017**: Frequenta il corso per Taping per sostenere le articolazioni e Gua Sha per mobilizzare i muscoli , Qi e Sangue presso il centro la Tigre Bianca con l'insegnante **Gabriele Cottini**.

**2018/2019**: Frequenta a Roma il corso di Test Muscolare Kiniesologico di Precisione e il corso di Kiniesologia Emozionale RD a Rimini con l'insegnante **Rolando Dini** .

**2018** : Frequenta a Rimini con **Rolando Dini** i il corso Quanti -Ka 1 e 2 livello tecnica di riequilibrio emozionale ed energetico attraverso un protocollo che utilizza la consapevolezza quantistica x creare una "Re-informazione Energetica Coerente" che riporta armonia ed equilibrio in qualunque sistema che in precedenza l'aveva persa.

**2019**: Frequenta a Bologna ex – ospedale Roncati il corso di Stimolazione Basale Primo livello con la **Dott.ssa teresa Wysocka** trainer esperta per la stimolazione Basale

**2020** : **2/3/4** Ottobre partecipa al corso di Stimolazione Basale secondo livello a Bologna con la **Dott.ssa teresa Wysocka** trainer esperta per la stimolazione Basale

**2018/2019/2020/2021** Frequenta i corsi mensili per la formazione triennale Istruttori di Daoyin Qi Gong con la scuola **Taoyinitalia**

### **Esperienze Lavorative :**

**2013 ad oggi**\_: Insegna Yoga in gravidanza e training autogeno per il parto R.A.T., collabora con il consultorio di Castel Maggiore ed organizza corsi per le mamme per trattare i neonati e bimbi con lo Shiatsu.

**2016-2017**: Collabora con lo Studio il Germoglio di Argelato organizzando corsi di Yoga in gravidanza e Yoga bimbi.

**2018** : Collabora con la Scuola dell'infanzia Don R. Venturi di Argelato organizzando incontri di Yoga bimbi dai tre anni ai 6 anni.

**2017-2018**: Collabora con Il Podere Santa Croce Argelato per incontri di Yoga bimbi durante i campi estivi ed organizza incontri Yoga bimbi e genitori cadenzati.

**2017 ad oggi**: Insegna Qi Gong e ginnastica Zen presso sala comunale di Stiatico.

**2020** : collabora con **associazione Il Nido casa Maternità** Bologna per i corsi di massaggio Shiatsu al bebè

**2020** : **2/3/4** Ottobre partecipa al **corso di Stimolazione Basale -2 livello**

**2019 ad oggi** : Collabora con Associazione **Passo Passo** seguendo i bimbi della stanza Basale di Padulle con lo Shiatsu e la Stimolazione Basale.

**2021** : consegue il diploma come **istruttore Lin Pao Ming Dao Yin Fa Qi Gong** presso Scuola formazione triennale **Tao Yin Italia** più di 400 ore di pratica .

**In Fede Ferrari Giovanna**